

مقررات قسم الجمار والتمرينات والتعبير الحركي والايقاع

رقم كود المقادير	اسم المقرر	الفصل الدراسي	الفرقة	عدد الساعات النظرية	عدد الساعات التطبيقية	القسم العلمي
12115	جمباز (1) (أرضى - متوازي - حصان قفز)* (أرضى - عارضة - متوازي)**	الأول	الأولى			الجمباز والتمرينات والتعبير الحركي والايقاع
22114	جمباز (2) (أرضى - متوازي - عقلة)* (أرضى - حصان - عارضة)**	الأول	الثانية	1	2	
22114	جمباز (3) (أرضى - حصان حلق - حصان قفز)* (أرضى - حصان - متوازي)**	الأول	الثالثة	1	2	
31116	جمباز (4) (أرضى - متوازي - حلق)* (أرضى - عارضة - متوازي)**	الثاني	الثالثة	1	2	
42111	جمباز متقدم 201 - اختياري (2)	الثاني	الرابعة	1	3	
11116	تمرينات (1) (أساسيات تمرينات - جملة حرة - أدوات)	الأول	الأولى	1	2	
21115	تمرينات (2) (حرة - زوجية - أدوات)	الثاني	الثانية	1	2	
4104	عروض رياضية (بنين فقط)	الأول	الثالثة	1	2	
11114	التعبير والايقاع الحركي (باله - شعبي - ابتكاري) (بنات فقط)	الأول	الثالثة	1	2	

ملحوظة : تم نقل جمباز (1) الى الفصل الدراسي الثاني بالتبادل مع الملاكمة